Maison de Quartier de Wazemmes



LA PARENTALITÉ

Programme

1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

Lieu d'accueil enfants-parents,
ludothèque & ateliers

2. LA PARENT'AISE

Activités en famille
et pour les parents

Novembre 2026

Adhésion 12€/an

Centre social de Wazemmmes - 36 rue d'Eylau, 59000 Lille
accueil@maisondequartierdewazemmes.info
maisondequartierdewazemmes.fr
03 20 54 60 80

1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

PAR'ENFANTILLAGES 0/3 ANS

Parcours pour enrichir le lien enfant-parent, étayer les potentiels des tout petits et valoriser les compétences.

- Ateliers enfants parents "Family Time"
- Conférence thématique annuelle
- Groupe d'échanges café des parents "papothèque"

Adhésion demandée au Centre social, ateliers sur réservation.

LUDOTHÈQUE CABANE D'ÉMERVEILLE 0/6 ANS

INVITATIONS À JOUER & À BOUGER

- Invitation à jouer et à bouger, pensée pour les familles avec des enfants âgés de moins de 6 ans.
- Cabinet d'Emerveille et autres événements : Installations éphémères sur un thème choisi au potentiel exploratoire pour les tout-petits.

Adhésion requise au Centre social. Venue libre et échelonnée.

LAEP LA BULLO'THÈQUE 0/5 ANS

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Lieu de vie ouvert aux familles (jusqu'au 6ème anniversaire de l'enfant) et aux futurs parents pour permettre des rencontres, des jeux, du repos, des échanges, une écoute...

Gratuit, venue libre, sans inscription, ni réservation.
Accueil maximum de 9 enfants en simultané.

Contacts

Responsable : Anne-Lise
annelise.cuvillon@maisondequartierdewazemmes
07.55.71.96.53 *(privilégier les SMS, merci !)*

Localisations

MQW (Maison de Quartier de Wazemmes
36 rue d'Eylau à Lille (au 2ème étage)
CPE (Centre de la Petite Enfance
2 bis rue Magenta à Lille
Local associatif Viala
4, rue Viala à Lille

Pôle Ressources Santé

Les 1000 premiers jours, là où tout commence

Ne pas jeter sur la voie publique

2. LA PARENT'AISE

Infos

Inscription obligatoire à l'accueil de la Maison de Quartier de Wazemmes

Tarifs - Assiette Solidaire : 2€/enfant et 5€/parent

Maison de Quartier de Wazemmes : 36, rue d'Eylau - LILLE
ou
Local de Wazemmes : 162, rue de Wazemmes - LILLE

Contacts

03.20.54.60.80
manon.beauvisage@maisondequartierdewazemmes.info

Responsable AFS / référente santé : Manon
intervenante sociale : Anaïs
Animateur.rices : Florent, Cyril et Mawuena

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2026

1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

Lieu d'accueil enfants-parents, ludothèque & ateliers

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 — 9h -12h30 LUDOTHÈQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	3 — 9h -12h30 LUDOTHÈQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	4 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE Local Viala	5	6 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP Local Viala; 10h : ATELIER LUDOTHÈQUE S'ÉVEILLER AU DEHORS MQW	7 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE CPE
9 — 9h -12h30 LUDOTHÈQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	10 — 9h -12h30 LUDOTHÈQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	11 — FÉRIÉ	12 — 10h -11h FAMILY TIME RELAXATION / SONS ET LA VOIX AVEC DOMINIQUE (DÈS LA NAISSANCE) MQW	13 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE Local Viala	14 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE CPE
15 — 9h -12h30 LUDOTHÈQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	16 — 9h -12h30 LUDOTHÈQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	17 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE Local Viala	18 — Entre 9h & 11h CAFÉ DES PARENTS PAPOTHÈQUE (DES JEUX SONT INSTALLÉS POUR VOS TOUT-PETITS) MQW	19 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE Local Viala	20 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE CPE
22 — 9h -12h30 LUDOTHÈQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	23 — 9h -12h30 LUDOTHÈQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	24 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE Local Viala	25 — 10h-11h30 ATELIER LUDOTHÈQUE EVEIL SENSORIEL L'AUTOMNE MQW	26 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE Local Viala	27 — 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLO'THÈQUE CPE

Vendredi 6.11 :
10h - 11h
ATELIER S'EVEILLER AU DEHORS AVEC GILLES ANQUEZ, MUSICIEN
Inscription à l'accueil de la MQW

Parcours d'ateliers sur réservation au **07.55.71.96.53**
(Veuillez privilégier **les SMS,** merci !)

Ateliers destinés aux adhérents du centre social

RETROUVEZ LES INFOS EN TEMPS RÉEL SUR LA PAGE FACEBOOK "AU TEMPS POUR NOUS - MQW"

Save the date 21 et 22 nov



2. LA PARENT'AISE

Activités en famille et pour les parents

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
02/11		PAUSE Parentale — Pause yoga — Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Manon — 12h45 - 13h45	ATELIER "ENTRE ELLES" — de 10h à 12h au Local de Wazemmes — Cycle d'ateliers itinérants de bien-être/prévention santé. Pour toutes les femmes avec nos Ambassadrices santé.	L'ASSIETTE SOLIDAIRE — 12h - 13h45 — Nature et saison		
09/11	ATELIER BIEN-ÊTRE — Café papote & Soin des mains — RDV à 13h30 à la MQW	PAUSE Parentale — Pause yoga — Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Manon — 12h45 - 13h45	FÉRIÉ	L'ASSIETTE SOLIDAIRE — 12h - 13h45 — Polar	DÉPISTAGE VISUEL — Sur Rdv à l'accueil | Gratuit — Pour Adultes et enfants Avec ou sans ordonnances 100% pris en charge (CSS, AME)	JOURNÉE BIEN-ÊTRE FEMMES — avec des ateliers soins — Inscription à la Barracazem sur place le jour-J Mode de garde sur place - Gratuit
16/11	ATELIER BIEN-ÊTRE — Musicothérapie Handpan — RDV à 14h30 au Local de Wazemmes avec Fabien	PAUSE Parentale — Pause yoga — Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Manon — 12h45 - 13h45	SORTIE EXPOSITION — Rdv à 13h15 à la MQW — Visite guidée de l'exposition temporaire "Singulières" au LaM à Villeneuve-d'Ascq — Gratuit | Inscription à l'accueil	L'ASSIETTE SOLIDAIRE — 12h - 13h45 — Beaujolais nouveau	JOURNÉE SANTÉ DES FEMMES — Conférence gesticulée sur l'endométriose, stands de prévention autour de la santé sexuelle et table ronde — Salle Le Gymnase à Lille — 10h-17h	
23/11	BOXE THÉRAPIE — RDV à 14h00 à la MQW avec Sabrina	PAUSE Parentale — Pause yoga — Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Manon — 12h45 - 13h45	ATELIER "ENTRE ELLES" — de 10h à 12h au Local de Wazemmes — Cycle d'ateliers itinérants de bien-être/prévention santé. Pour toutes les femmes avec nos Ambassadrices santé.	L'ASSIETTE SOLIDAIRE — 12h - 13h45 — Science-fiction	BINGO DRAG — 18h - 22h — Gratuit | Inscription à l'accueil	
30/11	INITIATION PÉTANQUE — Pour les parents seuls — Initiation à la pétanque — La Boule d'Or Marcquoise RDV à 13h15 à la MQW	PAUSE Parentale — Pause yoga — Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Manon — 12h45 - 13h45	SORTIE EXPOSITION — Rdv à 14h à la MQW — Exposition "Les enfants à l'oeuvre" à la Maison Folie de Wazemmes — Gratuit | Inscription à l'accueil	L'ASSIETTE SOLIDAIRE — 12h - 13h45 — Coeur et lumières		