

# 1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

## PAR'ENFANTILLAGES 0/3 ANS

Parcours pour enrichir le lien enfant-parent, élargir les pratiques des tout-petits et valoriser les compétences.

- Ateliers enfants parents "Family Time"
- Conférence thématique annuelle
- Groupe d'échanges café des parents "papothèque"

**Adhésion demandée au Centre social, ateliers sur réservation.**

## LUDOTHÈQUE CABANE D'ÉMERVEILLE 0/6 ANS

INVITATIONS À JOUER & À BOUGER

- Invitation à jouer et à bouger, pensée pour les familles avec des enfants âgés de moins de 6 ans.
- Cabinet d'Émerveille et autres événements : Installations éphémères sur un thème choisi au potentiel exploratoire pour les tout-petits.

**Adhésion requise au Centre social. Venue libre et échelonnée.**

## LAEP LA BULLOITHÈQUE 0/5 ANS

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Lieu de vie ouvert aux familles (jusqu'au 6ème anniversaire de l'enfant) et aux futurs parents pour permettre des rencontres, des jeux, du repos, des échanges, une écoute...

**Gratuit, venue libre, sans inscription, ni réservation.**  
Accueil maximum de 9 enfants en simultané.

### Contacts

Responsable : Thi Hoa Mi Nguyen  
maisondequartierdewazemmes@gmail.com  
07.55.71.96.53 (privilégier les SMS, merci !)

### Localisations

**MQW (Maison de Quartier de Wazemmes)**  
36 rue d'Eylau à Lille (au 2ème étage)  
**CPE (Centre de la Petite Enfance)**  
2 bis rue Magenta à Lille  
**Local associatif Viala**  
4, rue Viala à Lille

# 2. LA PARENT'AISE

### Infos



Inscription obligatoire à l'accueil de la Maison de Quartier de Wazemmes



Tarifs - Assiette Solidaire : 2€/enfant et 5€/parent



Maison de Quartier de Wazemmes : 36, rue d'Eylau - LILLE

Local de Wazemmes : 162, rue de Wazemmes - LILLE

### Contacts



03.20.54.60.80

manon.beauvisage@maisondequartierdewazemmes.info



Responsable AFS / référente santé : Manon

Intervenante sociale : Anaïs

Animateur.rices : Florent, Cyril et Mawuena



# 1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

Lieu d'accueil enfants-parents,  
ludothèque & ateliers

## 2. LA PARENT'AISE

Activités en famille  
et pour les parents

Septembre 2026

Adhésion 12€/an



Centre social de Wazemmes - 36 rue d'Eylau, 59000 Lille  
accueil@maisondequartierdewazemmes.info  
maisondequartierdewazemmes.fr  
03 20 54 60 80



Les 1000 premiers jours, la vie au tout commence

# 1. PARENTALITÉ & PETITE ENFANCE . SEPTEMBRE 2026

| Lundi                                                                      | Mardi                                                                         | Mercredi                                                        | Jeudi                                                                                                                                                               | Vendredi                                                        | Samedi                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 31.08<br>9h-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW | 1er.09<br>9h30-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW | 2<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala  | 3<br>10h - 11h<br>FAMILY TIME<br>ATELIER HARPE<br>AVEC SÉGOLENE<br>(DÈS LA NAISSANCE)<br>MQW                                                                        | 4<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala  | 5<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>CPE  |
| 7<br>9h-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW     | 8<br>9h-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW        | 9<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala  | 10<br>10h - 11h<br>FAMILY TIME<br>ATELIER HARPE<br>AVEC SÉGOLENE<br>(DÈS LA NAISSANCE)<br>MQW                                                                       | 11<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala | 12<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>CPE |
| 14<br>9h-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW    | 15<br>9h-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW       | 16<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala | 17<br>Entre 9h & 11h<br>CAFÉ DES PARENTS<br>PAPOTHÈQUE<br>(DES JEUX SONT INSTALLÉS<br>POUR VOS TOUT-PETITS)<br>MQW                                                  | 18<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala | 19<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>CPE |
| 21<br>9h-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW    | 22<br>9h-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW       | 23<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala | 24<br>10h - 11h<br>FAMILY TIME<br>LECTURE ARTISTIQUE<br>AVEC FILOFIL<br>(DÈS LA NAISSANCE)<br>MQW                                                                   | 25<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala | 26<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>CPE |
| 28<br>9h-12h<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW      | 29<br>9h-12h30<br>LUDOTHÈQUE<br>INVITATION À JOUER<br>& À BOUGER<br>MQW       | 30<br>9h-12h30<br>ACCUEIL LAEP<br>LA BULLOTHÈQUE<br>Local Viala | <p><b>Parcours d'ateliers sur réservation au 07.55.71.96.53 (Veuillez privilégier les SMS, merci !)</b></p> <p>Ateliers destinés aux adhérents du centre social</p> |                                                                 |                                                         |

RETROUVEZ LES INFOS  
EN TEMPS RÉEL  
SUR LA PAGE FACEBOOK  
"AU TEMPS POUR NOUS - MQW"

## 2. LA PARENT'AISE

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi                                                                                                                               | Mercredi                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                                         | Vendredi                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/09<br>PROJET "RENAISSANCE"<br>Petite-déjeuner partagé<br>Atelier « Souffle de parents »<br>Pour les parents d'enfants de 0 à 17 ans<br>RDV à 9h30 à la MQW                                                                                  | 02/09<br>LA MQW FAIT SA RENTRÉE !                                                                                                   | 03/09<br>WIZENNES 306<br>NOS QUINZES D'ÉTÉ<br>15h - 19h / GRATUIT<br>CLASSE - ATELIERS - ÉVALUATION - OCÉANISME - CHAMBRAS<br>JEUX DE RÔLES - JEUX POPULAIRES - POCHE-CHAMBRAS - RÔLES | 04/09<br>L'ASSIETTE SOLIDAIRE<br>12h - 13h45<br>Reprise Moutres-Frites        | 05/09<br>REPRISE CHORALE INCLUSIVE<br>DE 17H À 18H15 À LA MQW                                                                                                                               |
| 07/09<br>INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS SPORTIVES<br>Dès 9h30 à l'accueil de la MQW<br>(Ré)inscriptions obligatoires                                                                                                                               | 08/09<br>PAUSE PARENTALE<br>Reprise yoga<br>Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Manon<br>12h45 - 13h45 | 09/09<br>ATELIER "ENTRE ELLES"<br>de 10h à 12h<br>au Local de Wazemmes<br>Cycle d'ateliers itinérants de bien-être prévention santé pour nos Ambassadrices santé.                      | 10/09<br>L'ASSIETTE SOLIDAIRE<br>12h - 13h45<br>Menu choisi par les habitants | 11/09<br>Forum Emploi/formation/insertion<br>A prévoir (le jour) : apportez une dé USB contenant votre CV et votre lettre de motivation.<br>VENDREDI 25 SEPTEMBRE de 09h00 à 12h00 à la MQW |
| 14/09<br>ATELIER BIEN-ÊTRE de 14h à 16h<br>L'automne en douceur<br>Echanges autour de l'image de soi<br>relaxation en musique<br>Ouvert à tous les parents                                                                                     | 15/09<br>PAUSE PARENTALE<br>Reprise yoga<br>Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Manon<br>12h45 - 13h45 | 16/09<br>ATELIER "ENTRE ELLES"<br>de 10h à 12h<br>au Local de Wazemmes<br>Cycle d'ateliers itinérants de bien-être prévention santé pour nos Ambassadrices santé.                      | 17/09<br>L'ASSIETTE SOLIDAIRE<br>12h - 13h45<br>Menu choisi par les habitants | 18/09<br>ATELIER BIEN-ÊTRE de 14h à 16h<br>L'automne en douceur<br>Echanges autour de l'image de soi<br>relaxation en musique<br>Ouvert à tous les parents                                  |
| 21/09<br>ATELIER EN ESPAGNOL<br>Animé par Jacqueline<br>Découverte de 9h30 - 11h30<br>Immersion dans l'histoire et la culture hispaniques.<br>RDV à 14h30 avec du Hanjapan<br>Atelier pour les parents sur le thème du voyage animé par Fabien | 22/09<br>PAUSE PARENTALE<br>Reprise yoga<br>Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Manon<br>12h45 - 13h45 | 23/09<br>ATELIER "ENTRE ELLES"<br>de 10h à 12h<br>au Local de Wazemmes<br>Cycle d'ateliers itinérants de bien-être prévention santé pour nos Ambassadrices santé.                      | 24/09<br>L'ASSIETTE SOLIDAIRE<br>12h - 13h45<br>Menu choisi par les habitants | 25/09<br>ATELIER BIEN-ÊTRE de 14h à 16h<br>L'automne en douceur<br>Echanges autour de l'image de soi<br>relaxation en musique<br>Ouvert à tous les parents                                  |