

1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

PAR'ENFANTILLAGES 0/3 ANS

Parcours pour enrichir le lien enfant-parents, élargir les permisés des tout-petits et valoriser les compétences.

- Ateliers enfants parents "Family Time"
- Conférence thématique annuelle
- Groupe d'échanges café des parents "papotheque"

Adhésion demandée au Centre social, ateliers sur réservation.

LUDOTHÈQUE CABANE D'ÉMERVEILLE 0/6 ANS

INVITATIONS À JOUER & À BOUGER

- Invitation à jouer et à bouger, pensée pour les familles avec des enfants âgés de moins de 6 ans.
- Cabinet d'Émerveille et autres événements : Installations éphémères sur un thème choisi au potentiel exploratoire pour les tout-petits.

Adhésion requise au Centre social. Venue libre et échelonnée.

LAEP LA BULLOTHÈQUE 0/5 ANS

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Lieu de vie ouvert aux familles (jusqu'au 6ème anniversaire de l'enfant) et aux futurs parents pour permettre des rencontres, des jeux, du repos, des échanges, une écoute...

Gratuit, venue libre, sans inscription, ni réservation.
Accueil maximum de 9 enfants en simultané.

Contacts

Responsable : Thi Hoa Mi Nguyen
maisondequartierdewazemmes@gmail.com
07.55.71.96.53 (priviligier/les SMS, merci !)

Localisations

MQW (Maison de Quartier de Wazemmes)
36 rue d'Eylau à Lille (au 2ème étage)
CPE (Centre de la Petite Enfance)
2 bis rue Magenta à Lille
Local associatif Viala
4, rue Viala à Lille

2. LA PARENT'AISE

Infos



Inscription obligatoire à l'accueil de la Maison de Quartier de Wazemmes



Tarifs - Assiette Solidaire : 2€/enfant et 5€/parent



Maison de Quartier de Wazemmes : 36, rue d'Eylau - LILLE
ou
Local de Wazemmes : 162, rue de Wazemmes - LILLE

Contacts



03.20.54.60.80



manon.beauvisage@maisondequartierdewazemmes.info



Responsable AFS / référente santé : Manon
intervenant.e sociale : Anaïs

Animateur.rices : Florent, Cyril et Mawuena



LA PARENTALITÉ

Programme



1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

Lieu d'accueil enfants-parents,
ludothèque & ateliers

2. LA PARENT'AISE

Activités en famille
et pour les parents

Avril 2026

Adhésion 12€/an



Centre social de Wazemmes - 36 rue d'Eylau, 59000 Lille
accueil@maisondequartierdewazemmes.info
maisondequartierdewazemmes.fr
03 20 54 60 80



1. PARENTALITÉ & PETITE ENFANCE . AVRIL 2026

RETROUVEZ LES INFOS
EN TEMPS RÉEL
SUR LA PAGE FACEBOOK
"AUX TEMPS POUR NOUS - MQM"



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

30/03

9h-12h
LUDOTHEQUE
INVITATION À JOUER
& À BOUGER
MQW

31/03

9h-12h
LUDOTHEQUE
INVITATION À JOUER
& À BOUGER
MQW

1er

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

2

10h - 11h
FAMILY TIME
EVEIL MUSICAL
AVEC DOMINIQUE
(DES LA VOISINANCE)
MQW

3

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

4

9h-12h20
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
CPE

6

FÉRIÉ

7

13h - 15h
LUDOTHEQUE
INVITATION À JOUER
& À BOUGER
MQW

8

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

9

10h - 11h
FAMILY TIME
LECTURE ARTISTIQUE
AVEC FILOFIL
(DES LA VOISINANCE)
MQW

10

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

11

9h-12h20
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
CPE

13

VACANCES

14

SCOLAIRES

15

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

16

VAC. SCOLAIRES

17

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

18

9h-12h20
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
CPE

20

VACANCES

21

SCOLAIRES

22

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

23

VAC. SCOLAIRES

24

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

25

9h-12h20
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
CPE

27

9h-12h
LUDOTHEQUE
INVITATION À JOUER
& À BOUGER
MQW

28

13h - 15h
LUDOTHEQUE
INVITATION À JOUER
& À BOUGER
MQW

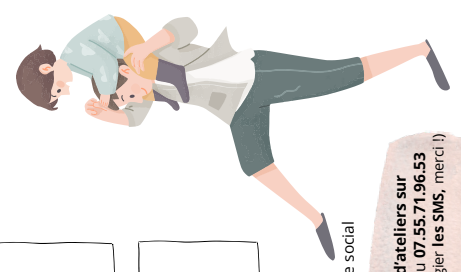
29

9h-12h30
ACCUEIL LAEP
LA BULLOTHERIQUE
Local Viala

30

10h - 12h
LUDOTHEQUE
INVITATION À JOUER
& À BOUGER
MQW

PLUS D'INFORMATIONS
SUR LES LIEUX
ET LES PROPOSITIONS
AU VERSO !



Parcours d'ateliers sur
réservation au 07.55.71.96.53
(Veuillez privilégier les SMS, merci !)

Ateliers destinés aux adhérents du Centre social

2. LA PARENT'AISE

Lundi

"L'INSTANT POUR ELLES"
À DESTINATION DES MAMANS
Pause douceurr
Atelier crème du visage
RDV à 13h45 à la MQW

FÉRIÉ

ATELIER BIEN-ÊTRE
Cofé Papote,
Soins des mains
RDV à 13h30 à la MQW

RELAXATION
avec du HandPan
Atelier pour les parents sur le thème
du voyage animé par Fabien
RDV à 14h30
Local de Wazemmes

Mardi

PAUSE *Papote*
Pause yoga
Relaxation par des exercices de posture
& respiration animée par Deborah
12h45 - 13h45

BOXE THÉRAPIE
GRATUIT
Pause yoga
Relaxation par des exercices de posture
& respiration animée par Deborah
10h-11h30
MQW

Randonnée
Baisieux : 8.7 km
RDV à 11h00 à la MQW
Prévoir son pique nique
PAF : 1€

Balade
Faches-Thumesnil : 4 km
RDV à 11h00 à la MQW
Prévoir son pique nique
PAF : 1€

PAUSE *Papote*
Pause yoga
Relaxation par des exercices de posture
& respiration animée par Deborah
12h45 - 13h45

Mercredi

ACTIVITÉS
PARENTS/ENFANTS
Atelier artistique
Création d'œufs en céramique
14h - 16h

SORTIE À L'HYBRIDE
Spécial Kids :
LES NOUVELLES FABLES
DE LA FONTAINE
RDV à 10h30
PAF : 1€/enfant 2€/adulte

SORTIE CINÉMA
Jumpers
PAF : 4€/ENFANT
8€/ADULTE
RDV à 13h00
à la MQW
Places limitées

L'INSTANT POUR ELLES
Pause douceurr
Atelier sortie de voyage
14h - 16h00
MQW

Balade en famille
La Citadelle : 5km
Prévoir son goûter
RDV à 13h45 à la MQW

Jeudi

L'ASSIETTE
SOLAIDAIRE
12h - 13h45
Menu des mers

L'ASSIETTE
SOLAIDAIRE
12h - 13h45
Chocolat Party

ATELIER PÂTISSERIE
L'éveil des papilles
RDV à 14h à la MQW
PAF : 1€

SORTIE FAMILLE
Festival des cerfs volants
RDV à 8h00 à la MQW
Retour vers 19h30 à Lille
PAF : 7€/adulte 3€/enfant

L'ASSIETTE
SOLAIDAIRE
12h - 13h45
BIO cuisiner à partir des
paniers cègères

Vendredi

REPAS DANSANT
INTERGÉNÉRATIONNEL
SAMEDI 18/04
Buffet et loterie avec
Air Fryer à gagner
PAF : gratuit pour les
enfants 7€/parent

CHORALE DE WAZEMMES
17h - 18h
Chantonnement et répétition de
la chorale, animé par Yvelin.

CHORALE DE WAZEMMES
17h - 18h
Chantonnement et répétition de
la chorale, animé par Yvelin.

ATELIER EN ESPAGNOL
Animé par Jacqueline
RDV à 10h- 11h au Cybercentre
Découverte de la langue et immersion dans
l'histoire et la culture hispanophones.

ATELIER EN ESPAGNOL
Animé par Jacqueline
RDV à 10h - 11h au Cybercentre
Découverte de la langue et immersion dans
l'histoire et la culture hispanophones.

04/05
FÊTE DE
LA SOUPE
14h - 21h

30/03

06/04

13/04

20/04

27/04

Vacances de printemps