



BRADERIE DES ENFANTS
SAMEDI 25 JUIN DE 10H À 14H

NOUS SOMMES PASSÉS PAR ICI
FÊTE DES MILLES

CENTRE SOCIAL



2026

Maison de Quartier
de Wazemmes







JEUDI 18 DÉCEMBRE
10H - 17H
COUPE DE CHEVEUX
BRUNCH SUCRE SALÉ

FORUM DE L'EMPLOI
Vendredi 18 septembre 2025





CLÈME
Ce court-métrage vous est dédié









C'est top, ce lieu interculturel et intergénérationnel dans Wazemmes, il s'y passe plein de choses, on y rencontre plein de gens intéressants.

Un adhérent



« Il y a tellement de belles choses, qu'on ne peut pas ne pas aimer, ne pas vouloir y participer. Le respect, la fraternité et la bonne humeur sont en avant première. »

Une adhérente



« La Maison de Quartier de Wazemmes est un grand rayon de soleil au coeur de nos vies bien agitées »

Une adhérente

SOMMAIRE

03. LA PETITE ENFANCE

Les crèches de 3 mois à 3 ans

- Gribouille & Compagnie
- Caracole

04. L'ENFANCE

Les accueils de loisirs de 3 à 11 ans

- Les Petits Futés
- Les Petits Dégourdis
- Les Castors Juniors

Les temps périscolaires et CLAS*

*Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

06. LE SECTEUR JEUNE

Les jeunes de 12 à 17 ans

- Accompagnement à la scolarité
- Les accueils de loisirs

Les jeunes adultes de 16 à 25 ans

07. ESPACE NUMÉRIQUE

- Permanences numériques
- Initiation à l'informatique
- Ateliers création et prévention
- Activités pour les enfants

08. PARENTALITÉ

Parentalité & petite enfance

De 0 à 6 ans

- Par'enfantillage : ateliers enfants-parents
- Le LAEP (lieu d'accueil enfants-parents)
- La Cabane d'Émerveille : la Ludothèque

La Parent'aise

- Activités en famille
- Pour les parents
- Rencontres et convivialité

10. ACTIVITÉS ADULTES

- Accompagnement dans vos démarches
- Échanges de savoirs / ateliers conviviaux
- Ateliers sportifs
- Pôle Ressources Santé (PRS)
- Le collectif toutes ensemble

12. INTERGÉNÉRATIONNELLES

- Ateliers collectifs hebdomadaires
- Activités intergénérationnelles

13. NOTRE ESPACE HABITANTS

14. BÉNÉVOLAT & ASSOCIATIONS

15. INFOS PRATIQUES

Partenaires *Financiers*



La Petite-enfance

de 3 mois à 3 ans

Deux équipes de professionnels de la Petite-enfance accueillent vos enfants âgés de 3 mois à 3 ans du lundi au vendredi au sein de nos deux crèches : **Caracole et Gribouille & Cie.**

Éveil, motricité et langage rythment leurs journées, au fil des saisons, dans la structure, ainsi qu'au sein du quartier de Wazemmes.

Le bien-être, l'autonomie et la socialisation des enfants sont la priorité des équipes, ainsi qu'un accueil respectueux, des besoins de chaque enfant et famille. Des sorties de proximité sont également organisées afin de permettre aux enfants de découvrir leur environnement.



Crèche Gribouille & Cie



Crèche Caracole

CONTACT

CARACOLE :

MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES

📍 36 rue d'Eylau, 59000 Lille

☎ 03 20 54 60 80

✉ crechecaracole@maisondequartierdewazemmes.info

GRIBOUILLE & CIE :

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

📍 2 bis rue Magenta, 59000 Lille

☎ 03 20 55 18 18

✉ crechegribouille@maisondequartierdewazemmes.info

Les Crèches

🕒 Du lundi au vendredi de 8h à 18h30

Gribouille & Compagnie

📍 Centre de la Petite Enfance (40 places)

3 sections : bébés, moyens et grands

Caracole

📍 Maison de Quartier de Wazemmes (20 places)



LES TEMPS PASSERELLES

Des séances d'adaptation sont proposées par nos équipes en accord avec les parents, pour permettre à l'enfant de bien vivre les transitions entre les groupes. Ces temps de rencontres, encadrés par nos professionnels, sont mis en place pour les enfants qui approchent de leur 3ème anniversaire ou de leur entrée en maternelle, avec le groupe des accueils de loisirs 3-5 ans.

Au Centre de la Petite Enfance...

Protection maternelle et infantile (PMI)

🕒 Consultation infantile sur rendez-vous

☎ 03 20 38 53 19

L'Enfance

de 3 ans à 11 ans

Notre équipe d'animation qualifiée accueille vos enfants de 3 à 11 ans dans plusieurs groupes distincts, en fonction de leur âge. Nous proposons et mettons en place **des projets d'animation variés** pour permettre à chaque enfant de **s'épanouir dans la bienveillance et la tolérance, dans un espace de jeu adapté.**

“ **S'éveiller** à tous ses **sens**, ses **émotions**, apprendre à **vivre ensemble** et à **grandir dans un environnement bienveillant** : c'est notre mission !



Les accueils de loisirs

Les Petits futés

📍 MQW (3/5 ans)

Les Petits Dégourdis

📍 CPE (3/5 ans)

Les Castors Juniors

📍 MQW (6/11 ans)

Pour découvrir une journée type, scannez le QR code :

3/5 ans



6/11 ans



🕒 Les mercredis et pendant les vacances scolaires*

* (du lundi au vendredi, hors jours fériés)

En journée avec repas : de 8h30 à 17h30

En demi-journée sans repas : de 8h30 à 12h00 / de 13h30 à 17h30

En demi-journée avec repas : de 8h30 à 12h30 ou de 11h30 à 17h30

*Arrivée échelonnée possible de 8h30 à 9h30 et de 13h30 à 14h

Projets et animations proposés

Les journées de vos enfants sont rythmées par **des projets créatifs et culturels, des jeux collectifs et collaboratifs, des sorties de loisirs, des jeux sportifs, des ateliers multimédias, de la musique et de la cuisine.** Nous proposons également **des séjours dans des environnements variés !**

Tarifs des accueils de loisirs en fonction des revenus/du quotient familial des parents : consultez la rubrique "ressources en ligne" sur notre site internet

Programme mensuel disponible sur le site internet



Les temps passerelles

Des **séances d'adaptation** sont proposées par nos équipes en accord avec les parents, pour permettre aux enfants de **bien vivre les transitions entre les groupes**.

Ces temps sont mis en place **deux fois dans l'année**, à l'automne et au printemps, pour que les enfants puissent **intégrer le groupe d'âge supérieur**.

- Ces passerelles sont réalisées à l'approche :
 - de leur **6ème anniversaire** ou de leur **entrée en CP** pour **intégrer le groupe des accueils de loisirs des 6-8 ans**,
 - de leur **9ème anniversaire**, pour **intégrer le groupe des accueils de loisirs de 9-11 ans**.



L'inclusion des enfants

Handicap : le Centre social de Wazemmes est engagé à **favoriser l'inclusion des enfants porteurs de handicap**. En fonction de nos capacités, nous leur offrons **un environnement inclusif propice à leur apprentissage, leur développement et leur épanouissement**.

Besoins particuliers (allergies...) : nous encourageons les parents à nous faire part des besoins spécifiques de leurs enfants pour construire **un projet d'accueil individualisé et adapté à chaque situation** (avant inscription).



Temps périscolaires et CLAS

Lors de nos temps périscolaires gratuits, nous mettons en place le **dispositif CLAS** (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). Les **enfants du CP au CM2** des écoles concernées bénéficient d'une collation et participent à des projets d'animation ludo-pédagogiques variés pour **développer des compétences et progresser** dans divers domaines : **confiance en soi, expression, méthodologie, vivre ensemble, utilisation d'outils numériques...**

🕒 Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h30

Pour plus d'informations concernant le dispositif (fonctionnement, horaires, écoles concernées...) **veuillez nous contacter sur l'adresse e-mail suivante** :

✉ secteurenfance@maisondequartierdewazemmes.info

CONTACT

MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES

📍 36 rue d'Eylau, 59000 Lille

☎ 03 20 54 60 80

✉ secteurenfance@maisondequartierdewazemmes.info

Le Secteur *Jeunes*

de 12 ans à 25 ans

Deux groupes forment le secteur jeune :

- **Les jeunes (12/17 ans)** : accueil de loisirs, activités diverses (sportives, culturelles, citoyennes...), ainsi que des activités liées à l'accompagnement scolaire.
- **Les jeunes adultes (16/25 ans)** : accompagnement dans les démarches d'insertion sociale et/ou professionnelle, mais également **implication du réseau des étudiants et des jeunes** fréquentant notre Centre social dans le projet jeunesse.



Accompagnement à la scolarité

Collèges & Lycées

🕒 Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h (hors vacances scolaires)
Accompagnement des jeunes de manière collective (**dispositif "CLAS" pour les collégiens**) et/ou sous la forme d'un tutorat individualisé **pour les collégiens/lycéens** après identification des difficultés et besoins des élèves.

CONTACT ESPACE JEUNE - MQW

📍 36 rue d'Eylau, 59000 Lille - 03 20 54 60 80

✉️ secteurjeune@maisondequartierdewazemmes.info

Les accueils de loisirs

Pour les jeunes 12/17 ans

- 🕒 Les mercredis de 13h30 à 17h30
- 🕒 Les vacances scolaires du lundi au vendredi de 10h à 17h30

Activités proposées

- **Citoyenneté et prévention** : égalité femmes/hommes, lutte contre les discriminations, solidarité et engagement, découverte des métiers, prévention santé...
- **Pratiques artistiques et culturelles** : initiation au street art, visites de lieux culturels, ateliers multimédias...
- **Sports** : skate, piscine, sports collectifs...
- **Loisirs** : cinéma, karting, parc d'attractions...
- **Actions intergénérationnelles** : jardinage, cuisine, sorties collectives...
- **Séjours sportifs et/ou culturels** en France ou en Europe

Projet PS jeunes

Proposez vos idées et réalisez votre programme d'activités !

Temps de concertation et activités sur l'ensemble des temps d'ouverture de l'espace jeunes et un samedi par mois selon la programmation décidée par et pour les jeunes

Jeunes adultes

Pour les jeunes 16/25 ans

- 🕒 Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 19h
- 🕒 Le mercredi de 13h30 à 17h30

- **Accueil spontané**
- **Accompagnement social et professionnel** : accompagnement dans les formations, stages professionnels, recherches d'emploi...
- **Relais Information Jeunesse** : découverte des offres d'emploi, informations diverses sur les métiers, les loisirs et la vie quotidienne
- **Soirées jeunes** : repas, événements et soirées à thème
- **Séjours sportifs et/ou culturels**
- **Accompagnement du réseau des étudiants**

Espace Numérique

L'espace numérique - **Cyber-Centre de Wazemmes** - est un service chargé de sensibiliser et d'initier les personnes aux nouvelles technologies de l'information, de la communication et de l'informatique au sens large (ordinateurs, smartphones...)

“ Nous vous accompagnons sur vos questions numériques et vos démarches en ligne !

Permanences numériques (accès libre)

Démarches (impôts, France Travail, CAF, Ameli...), création de CV et de lettres de motivation, consultation d'offres d'emploi, e-mails, accompagnement dans l'utilisation des outils...

Ouvert 3 fois par semaine toute l'année :

🕒 les lundis, jeudis et vendredis de 9h30 à 12h

Permanences d'accès aux droits et aux soins

🕒 le mercredi et le jeudi de 9h30 à 12h



CONTACT

CYBER-CENTRE MQW (3ème étage)

🏠 36 rue d'Eylau, 59000 Lille

☎️ 03 20 54 60 80

✉️ cybercentre@maisondequartierdewazemmes.info
secteurenfance@maisondequartierdewazemmes.info

Initiation à l'informatique

- **Niveau débutant et intermédiaire** : les fondamentaux, utilisation du clavier, de la souris, apprentissage du traitement de texte, recherches internet et usages d'emails
🕒 le jeudi de 14h à 16h et de 18h à 19h30 / Hors vacances scolaires
- **Alphabétisation numérique** : apprentissage de la langue française sur support numérique
🕒 le mardi de 14h à 16h / Hors vacances scolaires

Ateliers création et prévention

- **Espace co-working**
🕒 le mardi et jeudi de 16h à 18h et le vendredi de 9h30 à 12h
- **Parents et numérique** : prévention, conseils et accompagnement sur les pratiques numériques
🕒 Voir planning

Activités pour enfants

Animations autour de l'éducation aux médias et à l'information, découverte du web et des bases informatiques

- **Club numérique "Les explorateurs du web"** : sensibilisation contre le cyber-harcèlement, utilisation responsable des réseaux sociaux et d'internet, protection et sécurité numérique
- **Découverte du numérique** : initiation aux logiciels de traitement d'image, visite d'expositions avec ateliers, des centres de formation/école sur les métiers du numérique... **Inscription aux accueils de loisirs**



Parentalité & petite enfance

de 0 à 6 ans

Par'enfantillage

- **Family Time** : parcours d'ateliers enfants-parents 0/3 ans pour partager ensemble un moment privilégié, autour d'une activité (explorations sensorielles, éveil culturel, musical et artistique...)
Ⓞ Ateliers mensuels indiqués sur le planning. Inscription obligatoire.
- **Papothèque** : temps d'échanges libres et bienveillants entre parents et professionnels sur des thématiques variées.
Ⓞ Entre 9h et 11h, sur inscription, un jeudi matin tous les deux mois
- **Conférence pour les parents** : un temps interactif dans l'année, dédié à une thématique liée à l'éducation, la petite enfance et la parentalité, afin de donner des clés et des éclairages pour se sentir mieux outillé dans sa parentalité.
Sur inscription

Ateliers sur inscription au 07 55 71 96 53 (privilégiez les SMS)
à la Maison de Quartier de Wazemmes (suivre programme mensuel).

Des programmes édités chaque mois sont disponibles sur le site internet de la Maison de quartier de Wazemmes (onglet Agenda/Programmes), sur la page Facebook dédiée (Au temps pour nous) et sur place au format papier.



Le nombre de places est limité pour ces ateliers, afin de préserver une qualité de jeu et de relation.

Le LAEP

Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) 0/6 ans

Un lieu inspiré par la maison verte, pour **se poser ensemble** (enfants, parents et futurs parents) dans un lieu pleinement adapté. Espace de **jeux**, de **partages**, d'**écoute**, d'**expérimentations** et de **rencontres**.

- Ⓞ Les mercredis et vendredis de 9h à 12h30 au Local Viala (4, rue Viala à Lille)
- Les samedis de 9h à 12h30 au CPE (2 bis rue Magenta à Lille)
- Fermetures exceptionnelles indiquées sur la page Facebook

Gratuit, anonyme, confidentiel, libre d'accès et sans inscription.

La Cabane d'Emerveille

Ludothèque de 0/6 ans : invitations à jouer et bouger

Un lieu **dédié au jeu et à la motricité libre** du jeune enfant.

Un espace d'expérimentations, une invitation à explorer, inventer, essayer, jouer, créer et imaginer ! Prêt de jeux possible.

- Ⓞ Accueils hebdomadaires indiqués sur le planning mensuel, venue libre à la Maison de Quartier de Wazemmes



Retrouvez nos différents ateliers en image sur le compte Facebook : **AU TEMPS POUR NOUS**

LIEUX

- **LOCAL VIALA**
4 rue Viala à Lille
- **CPE (Centre de la Petite Enfance)**
2 bis rue Magenta à Lille
- **MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES**
35 rue d'Eylau à Lille



CONTACT

MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES
36 rue d'Eylau, 59000 Lille
03 20 54 60 80
accueil@maisondequartierdewazemmes.info

COORDINATRICE

📍 Anne-Elise Cuvillon
09 55 71 96 53 (privilégiez les SMS)
anneelise.cuvillon@maisondequartierdewazemmes.info



Familles *“la Parent’aise”*

L'équipe du secteur Familles vous accueille en toute convivialité avec un panel d'activités et de projets pour répondre au mieux à **vos envies, besoins et préoccupations, en faveur d'un épanouissement de toutes les familles.**

Chaque début de mois, venez découvrir **le programme mensuel “La Parent’aise”** sur place au format papier ou sur le site internet de la Maison de Quartier de Wazemmes (rubrique Agenda/Programmes).

Pour toutes les activités proposées, inscriptions auprès de l'accueil.



Activités en famille

Les ré-créations des familles :

- **“Loisi’Waz”** : participez en famille à des ateliers ludiques, créatifs, de bien-être, de cuisine familiale et des sorties culturelles
 - **Séjours en famille** : accompagnement et aide à la réalisation de vos projets vacances (individuels et collectifs)
 - **“L’instant pour elles”** : conseil, soutien parental et accompagnement dans l'image de soi/beauté
- 🕒 Informations dans le programme mensuel

Activités pour les parents



Besoin de soutien, de discuter ou d'être écouté :

permanences gratuites avec une psychologue

🕒 Le 2ème et 4ème vendredi de chaque mois, sur rendez-vous

- **Espace parents** : groupe de parole pour les parents d'adolescents avec une thérapeute familiale
 - 🕒 Un vendredi par mois de 9h à 11h
- **Un temps pour soi** : répit parental
 - 🕒 Informations dans le programme mensuel

Rencontres et convivialité

- **Activités culturelles / sportives** : sorties (spectacles, lieux culturels), fêtes de quartier, matchs de foot et autres sports
- **Des soirées, jeux, ciné-débats, repas, conférences...**
 - 🕒 Actions régulières à retrouver dans le programme mensuel

Zoom sur : La pause parentale

Petit-déjeuner à thèmes

Émotions, sommeil, répit parental...

Spectacles

Préventifs et éducatifs

Yoga

Relaxation par des exercices de posture et de respiration

Musicothérapie

Stage d'initiation aux voyages par le Handpan

🕒 Dates à retrouver dans le programme mensuel



CONTACT

MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES

📍 36 rue d'Eylau, 59000 Lille

☎ 03 20 54 60 80

✉ manon.beauvisage@maisondequartierdewazemmes.info

secteurjeune@maisondequartierdewazemmes.info (pour l'Espace parents)

Activités *pour tous*

“

L'équipe vous accueille en toute convivialité, avec **une multitude d'activités et de services**. Nos missions sont de **répondre à vos besoins**, de **participer à l'amélioration de votre quotidien**, de **développer avec vous des actions collectives, de loisirs** contribuant à l'**insertion** et à votre **épanouissement**, mais aussi de **renforcer l'esprit de solidarité** et de **citoyenneté**.

Chaque début de mois, venez découvrir le programme mensuel sur place au format papier ou sur le site internet de la Maison de Quartier de Wazemmes (onglet Agenda/Programmes). **Inscription à l'accueil pour toutes les activités.**



L'Assiette solidaire

L'**Assiette Solidaire** vous accueille pour un moment chaleureux et convivial autour d'un bon repas. Ouvert à tous, cet instant de partage favorise les rencontres et la solidarité dans une ambiance chaleureuse.

⌚ Tous les jeudis midis (hors vacances scolaires)



Le Brunch solidaire

Temps fort convivial et chaleureux autour d'activités de bien-être (coupe de cheveux, massage...) et d'un repas.

Évènement gratuit

⌚ Le Brunch solidaire a lieu une fois par an (fin d'année)

Un accompagnement dans vos démarches

Plusieurs dispositifs sont mis en place pour favoriser l'accès aux droits de chacun et vous accompagner dans vos démarches :

- **Accompagnement social et professionnel auprès d'une intervenante sociale** : rendez-vous individuels, forum de l'emploi, aide aux démarches administratives...
- ✉ servicesocial@maisondequartierdewazemmes.info

Permanences diverses pour vous aider dans vos démarches :

- **Permanence courrier avec une bénévole**
⌚ Les mardis de 14h30 à 16h, sur rendez-vous
- **Permanence avec un avocat (orientation et conseils juridiques)**
⌚ 1er lundi de chaque mois de 9h à 12h, sur rendez-vous
- **Permanence logement avec l'association SOLIHA, sur rendez-vous**
⌚ 1er et 3ème mercredi après-midi de chaque mois de 13h30 à 17h
- **Permanence CLCV (Conseils et soutien aux locataires) :**
⌚ Chaque 4ème vendredi du mois de 16h à 17h30

Échanges de savoirs / ateliers conviviaux

- **L'assiette solidaire** : cuisinons et/ou partageons un repas convivial ensemble ! Sur inscription à l'accueil et ouvert à tous
⌚ Atelier : le jeudi de 9h à 14h30
⌚ Repas : le jeudi de 12h à 13h45
Venez nous rejoindre en tant que bénévole cuisine !
- **Couture**
⌚ le mardi de 9h30 à 12h30
- **Atelier Repair/couture :**
⌚ Actions ponctuelles à retrouver sur le programme mensuel
- **Ateliers citoyens** : ciné-débats, club lecture...
⌚ Actions ponctuelles à retrouver sur le programme mensuel
- **Sorties culturelles diverses**
- **Apprentissage de la langue française / cours d'alphabétisation**
⌚ Plusieurs créneaux, sur inscription en début d'année

Pôle Ressources Santé (PRS)

Lieux ressources : informations et rencontres

- **Temps d'échange / ateliers** : nous sommes à l'écoute de vos besoins !
- **Relais santé numérique** : accompagnement dans vos démarches en ligne, prévention, accès aux soins et de recherche de médecins
- **Dépistages pour tous** : visuel, auditif, bucco-dentaire, podologique, vaccination, bilan de santé et santé des femmes...
- **Un réseau d'ambassadeurs santé** : implication des bénévoles à des actions et à l'élaboration de projets de santé/bien-être (avec formations)
- **Permanences de soutien et d'écoute avec une psychologue**
🕒 le 2ème et 4ème vendredi de chaque mois, sur rendez-vous à l'accueil et gratuit

Voir le programme mensuel Adultes pour toutes les activités



Ateliers sportifs

- **Fitness** 🕒 le lundi et vendredi de 18h30 à 19h30
- **Pilates** 🕒 le lundi matin de 9h30 à 11h00
- **Aquagym** 🕒 le jeudi rendez-vous à 8h45 à la piscine Marx Dormoy
- **Yoga** 🕒 le mardi de 12h45 à 13h45
- **Accueil Passer'elles : Zumba, Cardiofight, Stretching, Afrovibes**
🕒 informations dans le programme mensuel Adultes
- **Boxe-thérapie, self-défense, stages adaptés, balades/raandonnées...**
🕒 informations dans le programme mensuel Adultes

Zoom sur :

Le collectif toutes ensemble

Rencontres et échanges autour de **la place de la femme** dans notre quartier : participation à des ateliers créatifs, artistiques, visites culturelles, street art, sport adapté (boxe thérapie), marches au cœur du quartier...

🕒 Programme disponible sur nos réseaux et à l'accueil



La chorale des Wazemmois

Des voix, des sourires et beaucoup de bonne humeur. Peu importe votre niveau, l'essentiel est de chanter ensemble !

🕒 Tous les vendredis après-midis de 17h à 18h (hors vacances scolaires)

CONTACT

MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES

📍 36 rue d'Eylau, 59000 Lille

☎ 03 20 54 60 80

✉ manon.beauvisage@maisondequartierdewazemmes.info
poleressourcessante.wazemmes@gmail.com

Activités *intergénérationnelles*

“ Vieillir, c'est passer de la passion à la compassion.”

Albert Camus

Nous vous accueillons et nous sommes à votre écoute si vous souhaitez **échanger des idées, exprimer des besoins lors de nos temps de concertation, découvrir les nouvelles technologies ou partager vos compétences.** Nous vous accompagnons pour développer vos projets.

Chaque début de mois, venez découvrir le programme mensuel "Adultes" sur place au format papier ou sur le site internet de la Maison de Quartier de Wazemmes (rubrique Agenda/Programmes).



Ateliers hebdomadaires des + 60 ans

- **La chorale des Wazemmois**
 - 🕒 le vendredi de 17 à 18h (hors vacances scolaires)
- **Atelier "culture et jeux de société"** : jeux de société, bonne humeur et petits cafés !
 - 🕒 le mardi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)
- **Repas, événements et soirées**
 - 🕒 Dates à consulter sur le programme Adultes

Zoom sur : Le parcours nutri'gym

Bien vieillir ensemble : entretiens, repas, coaching alimentaire, sessions d'activités physiques et sport adapté

📞 Programme disponible sur nos réseaux sociaux et à l'accueil



Activités intergénérationnelles

- **Sorties, événements et temps festifs :**
Sorties culturelles, repas, soirées festives...
- **Ateliers numériques :**
Initiation informatique (accompagnement aux outils...) au Cyber-centre
- **Ateliers d'échange, de savoir et de partage :**
Cuisine, théâtre, lecture de contes, activités créatives, jeux de sociétés, balades
- **Ateliers d'échanges citoyens :**
Discrimination, sensibilisation, visites des lieux historiques...

Durant l'année...

- **Bénévolat : mettez vos compétences et passions en avant !**
(lecture aux enfants, sorties, alphabétisation, accompagnement scolaire, cuisine, jardinage...)
- **Des événements festifs :** petits-déjeuners, lotos, repas dansants, sorties culturelles, temps de concertation ou encore, des événements tels que la Semaine Bleue (une semaine en octobre dédiée aux aînés)...

CONTACT

MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES

📍 36 rue d'Eylau, 59000 Lille

☎ 03 20 54 60 80

✉ accueil@maisondequartierdewazemmes.info

Notre *espace habitants*

“

Notre équipe d'animation sociale vous accueille en toute convivialité dans notre **espace habitants**.

Nous vous proposons des **activités ludiques et créatives**, des **ateliers de bien-être**, des **accompagnements personnalisés**, des **moments festifs** et des **échanges intergénérationnels**.



CONTACT

MAISON DE QUARTIER DE WAZEMMES

📍 36 rue d'Eylau, 59000 Lille

☎ 03 20 54 60 80

✉ accueil@maisondequartierdewazemmes.info

LIEU

LOCAL DE WAZEMMES

162, rue de Wazemmes à Lille

Local de Wazemmes

Un lieu culturel et convivial

- **Ateliers autour du jeu enfants/parents :**
 - ⊖ Consulter le programme mensuel "Parent'aise"
- **Ateliers bien-être / créatif**
 - Coaching beauté
 - Musicothérapie
 - Ateliers créatifs



- **La pause parentale :** groupe d'entraide à destination des parents
- **Le collectif "Toutes ensemble"**
 - ⊖ Dates et activités sur le programme mensuel
- **Autres actions :** accueil d'associations, club lecture, lieu de répétition...

Un local pour vous !

Nous accueillons et mettons à disposition le local pour les associations du quartier : réunions, ateliers...

Pour plus de renseignements :

📍 36 rue d'Eylau, 59000 Lille

☎ 03 20 54 60 80

✉ accueil@maisondequartierdewazemmes.info
maisondequartierdewazemmes@gmail.com

Bénévolat & Associations

Bénévolat

Le Centre social est un lieu où vous pouvez rencontrer, aider, partager vos compétences et développer vos projets (solidaires, artistiques, de santé, culturels, liés à la nature...).

Associations

Associations du quartier, associations émergentes, culturelles, sportives (etc.), le Centre social peut vous héberger à la Maison de Quartier de Wazemmes et/ou au Local de Wazemmes. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour exercer ou lancer vos activités.

Renseignements à l'accueil du Centre social ou sur l'adresse e-mail suivante :
maisondequartierdewazemmes@gmail.com

Les associations hébergées actuelles

ADEACT

Théâtre, danse, comédie musicale

🕒 Le lundi de 18h45 à 22h (plusieurs séances) et le mardi de 18h30 à 19h45

Cie l'Interlock

Théâtre

🕒 Le jeudi de 18h30 à 20h

CLCV (Consommation Logement Cadre de Vie)

Permanences logement social (pour le bailleur LMH)

🕒 Une fois par mois le vendredi de 16h à 17h

Insieme a Tavola

Cuisine italienne

🕒 Une fois par mois

L'instant T

Théâtre d'improvisation

🕒 Le lundi de 19h30 à 21h30
Le mercredi de 18h30 à 20h
Le jeudi de 19h30 à 21h30

Itinéraires

Repas

🕒 Actions ponctuelles

Linea Diretta

Théâtre italien

🕒 Le lundi de 19h30 à 21h30

Scurra

Répétitions pour spectacles

🕒 Le mardi de 17h30 à 21h

Soliha

Permanences d'aides pour les personnes et leur habitat

🕒 Le 1er et 3ème mercredi de chaque fois mois

Spark Club

Club de jeux de société et jeux de rôle

🕒 Le mardi de 19h à 22h

Un samedi une fois par mois

Passer'elles

Stretching/Cardio Fight/Afrovibe/Zumba

🕒 Le lundi de 12h30 à 13h30

Le mercredi de 18h à 19h et de 19h à 20h

Le jeudi de 19h à 20h



Pour plus d'informations sur le bénévolat, scannez le QR code



Pour plus d'informations sur l'hébergement d'association, scannez le QR code

Adhésion

Une simple adhésion vous permet de profiter de l'intégralité de nos activités (seuls certains ateliers et/ou sorties entraînent un surcoût).

ADHÉSION ANNUELLE

(de date à date à partir de l'inscription)

- > 12€ / famille ou / adulte
- > 10€ / senior de + 60 ans
- > 5€ / adolescent seul (12-17 ans)
- > Ludothèque : 12€ / famille

-> Inclus dans l'adhésion :
des activités gratuites, mais aussi le dispositif CLAS
(Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité)

PIÈCES À FOURNIR POUR L'ADHÉSION

- > Formulaire d'adhésion à récupérer à l'accueil et/ou téléchargeable sur le site de la MQW
- > Autorisation d'exploitation des droits à l'image

+ DOSSIERS SPÉCIFIQUES À RÉCUPÉRER SELON LES ACTIVITÉS

- > Inscription ACM 3-17 ans, activités familiales, adultes, Crèches, Ludothèque...

Tarifs

ACCUEIL DE LOISIRS 3/17 ANS

- > 3-11 ans -> tarif en fonction du quotient familial (+ coût des sorties / séjours + coût du repas)
- > 12-17 ans -> 2€ / an (+ coût des sorties / séjours)

+ Adhésion annuelle obligatoire

ATELIERS FAMILLES

- Assiette solidaire -> 2€ / enfant
(par repas) 5€ / parent } Tarif familial
- 5€ / étudiant
- 7€ / adhérent
(+ 3€ si non adhérent)

ATELIERS ADULTES

- Fitness -> 1€ la séance
- Aquagym -> 3€ la séance
- Pilates -> 70€ l'année
- Yoga -> 1€ la séance
- Passer'elles -> 40€ l'année (1 seul cours au choix)

Pour avoir toutes les informations concernant l'adhésion au Centre social de Wazemmes, scannez le QR code !



Les tarifs sont susceptibles d'être modifiés au cours de l'année

Infos pratiques

Accueil

CONTACTS

Maison de Quartier de Wazemmes

03 20 54 60 80 ou 03 20 55 18 18

accueil@maisondequartierdewazemmes.info

HORAIRES D'OUVERTURE*

Nos agents vous accueillent en toute convivialité du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00.

*Des modifications ponctuelles peuvent être appliquées aux horaires, notamment en période de vacances scolaires.

BORNE NUMÉRIQUE

Une borne numérique est mise à disposition pour vous aider dans vos démarches administratives (CAF, France Travail...)

Accès

MÉTRO

Métro ligne 1 : Wazemmes

Métro ligne 2 : Montebello

BUS

Lignes : CITL, L5, L7, L91

Arrêts : Porte des Postes, Cormontaigne
ou rue de Wazemmes

V'LILLE

Stations : rue de l'hôpital St Roch,
rue d'Iéna (métro Wazemmes)
ou boulevard Montebello

Localisation

Maison de Quartier de Wazemmes

Siège social - 36, rue d'Eylau, 59000 Lille

- Service administratif + communication
- Secteur adultes et familles
- Secteur jeunesse 12-17 et 18-25 ans
- Secteur enfance 3-11 ans
- Crèche Caracole
- Espace numérique
- Ludothèque - Ateliers parents/enfants

Centre de la Petite Enfance

2 bis, rue Magenta, 59000 Lille

- Accueils de loisirs 3-5 ans
- Crèche Gribouille & Cie
- PMI (Protection maternelle et infantile)
- LAEP (Lieu d'accueil enfants parents) - Accueil le samedi matin

Local de Wazemmes

162, rue de Wazemmes, 59000 Lille

- Actions parentalité, santé et bien-être, lieu d'accueil pour les associations...

Local associatif Viala

4, rue Viala, 59000 Lille

- LAEP (Lieu d'accueil enfants parents) - Accueil le mercredi/vendredi

Zoom *bénévole*

CLÉMENCE

Ce film propose une immersion dans le quotidien de Clémence, entre son activité à l'ESAT, sa résidence et l'assiette solidaire. Un regard sincère et inspirant sur son organisation, son rythme de vie et son rapport aux autres.



**J'aime bien venir tous
les jeudis ici**

Clémence Coisne

Retrouvez le documentaire
complet sur notre chaîne
YouTube.



CENTRE SOCIAL



Retrouvez l'ensemble de nos activités sur
      **Maison de quartier de Wazemmes**
 **maisondequartierdewazemmes.fr**

Association pour la gestion
de la Maison de Quartier de Wazemmes
Association loi 1901 - n° Siret : 391 571 197 000 22

 *Veillez ne pas jeter sur la voie publique*

36, rue d'Eylau 59000 - Lille
Tél. 03 20 54 60 80 ou 03 20 55 18 18
accueil@maisondequartierdewazemmes.info