

# 1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

## PAR'ENFANTILLAGES 0/3 ANS

Parcours pour enrichir le lien enfant-parent, échanger les pratiques des tout-petits et valoriser les compétences.

- Ateliers enfants parents "Family Time"
- Conférence thématique annuelle
- Groupe d'échanges café des parents "papothèque"

**Adhésion demandée au Centre social, ateliers sur réservation.**

## LUDOTHÈQUE CABANE D'ÉMERVEILLE 0/6 ANS

INVITATIONS À JOUER & À BOUGER

- Invitation à jouer et à bouger, pensée pour les familles avec des enfants âgés de moins de 6 ans.
- Cabinet d'émervelle et autres événements : Installations éphémères sur un thème choisi au potentiel exploratoire pour les tout-petits.

**Adhésion requise au Centre social. Venue libre et échelonnée.**

## LAEP LA BULLOTHÈQUE 0/5 ANS

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Lieu de vie ouvert aux familles (jusqu'au 6ème anniversaire de l'enfant) et aux futurs parents pour permettre des rencontres, des jeux, du repos, des échanges, une écoute...

**Gratuit, venue libre, sans inscription, ni réservation.**  
Accueil maximum de 9 enfants en simultané.

### Contacts

Responsable : Anne-Lise Cuvillon  
anne.lise.cuvillon@maisondequartierdewazemmes.info  
07.55.71.96.53 (privilegier les SMS, merci !)

### Localisations

**MQW (Maison de Quartier de Wazemmes)**  
36 rue d'Eylau à Lille (au 2ème étage)  
**CPE (Centre de la Petite Enfance)**  
2 bis rue Magenta à Lille  
**Local associatif Viala**  
4, rue Viala à Lille

# 2. LA PARENT'AISE

### Infos



Inscription obligatoire à l'accueil de la Maison de Quartier de Wazemmes



\*Tarifs - Assiette Solidaire : 2€/enfant et 5€/parent



Maison de Quartier de Wazemmes : 36, rue d'Eylau - LILLE  
Local de Wazemmes : 162, rue de Wazemmes - LILLE

### Contacts



03.20.54.60.80



secteuradultes@maisondequartierdewazemmes.info



Responsable AFS / référente santé : Manon  
CESF : Constance  
Animateur.rices : Florent, Cyril et Mawuena



# LA PARENTALITÉ

## Programme



## 1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE

Lieu d'accueil enfants-parents,  
ludothèque & ateliers

## 2. LA PARENT'AISE

Activités en famille  
et pour les parents

Avril 2025

Adhésion 12€/an



Centre social de Wazemmes - 36 rue d'Eylau, 59000 Lille  
accueil@maisondequartierdewazemmes.info  
maisondequartierdewazemmes.fr  
03 20 54 60 80



# 1. PARENTALITÉ PETITE-ENFANCE 0-6 ANS

Retrouvez les infos  
en temps réel  
sur la page Facebook

\*AU TEMPS POUR NOUS - MQW\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31/03 9h30-12h30 LUDOTHEQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	1er Pendant quelques semaines la ludothèque sera exceptionnellement fermée le mardi après-midi.	2 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala	3 10h-11h FAMILY TIME LECTURES EN SONS AVEC DOMINIQUE (DÈS LA NAISSANCE) MQW	4 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala
7 JOYEUSES	8 JOYEUSES	9 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala	10 VACANCES	11 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala
14 VACANCES	15 VACANCES	16 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala	17 JOYEUSES	18 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala
21 Féris	22 Féris	23 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala	24 Entre 9h & 11h CAFÉ DES PARENTS PAPOTHEQUE (DES JEUX SONT INSTALLÉS POUR VOS TOUT-PETITS) MQW	25 16h30-17h30 FAMILY TIME ATELIER HARPE AVEC SÉGOLÈNE (DÈS LA NAISSANCE) MQW
28 9h30-12h30 LUDOTHEQUE INVITATION À JOUER & À BOUGER MQW	29 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala	30 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala	1er mai Fête du travail	2.05 9h-12h30 ACCUEIL LAEP LA BULLOTHEQUE Local Viala

★ Ateliers destinés aux adhérents  
du centre social

☎ **Accueils sur réservation**  
au 07.55.71.96.53  
(Veuillez privilégier les SMS, merci !)

Vendredi

Plus d'informations sur les lieux  
et les propositions au verso !

## 2. LA PARENT'AISE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31/03 TEMPS D'ÉCHANGES "Femmes et bénévoles à Wazemmes" RDV à 14h30 Local de Wazemmes	PAUSE Parentale Pause yoga Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah 12h45 - 13h45	PAUSE Parentale Pause yoga Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah 12h45 - 13h45	L'ASSIETTE SOLIDAIRE Menu choisi par les habitants 12h - 13h45	LA CAVERNE AUX JEUX 16h30-16h Salle Barmidou (2ème étage)
07/04 FÉRIÉ	ATELIER PEINTURE fluorescentes dans le noir 14h - 16h Local de Wazemmes	ATELIER CRÉATIF Thème : les oiseaux 10h-12h à la MQW (cuisine)	BALADE EN FAMILLE Parc de Lomme : 4km RDV à 13h30 à la MQW Prévoir pique-nique PAF : 1€	ATELIER CRÉATIF Thème : le printemps 14h - 16h Local de Wazemmes
14/04 RELAXATION avec du HandPan Atelier pour les parents sur le thème du voyage animé par Fabien au Local de Wazemmes RDV à 14h30	ATELIER PÂTISSERIE RDV à 14h30 à la MQW	INITIATION À LA DANSE avec l'association barraca zem pour le Carnaval de Wazemmes 14h30 - 15h30 à la MQW	SORTIE Festival des cerfs volants pendant les vacances d'avril 5€/adulte et 2€/enfant RDV à 8h30 à la MQW	RANDONNÉE EN FAMILLE Genièvre de Wambrechies : 12km RDV à 9h à la MQW Prévoir pique-nique PAF : 1€
21/04 ESPACE PARENTS 5h - 7h30 Intervention en parentalité	PAUSE Parentale Pause yoga Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah 12h45 - 13h45	L'ASSIETTE SOLIDAIRE Menu chailandais 12h - 13h45	FÊTE DE LA SOUPE 14h - 19h 9 Place Oudja	BOXE THÉRAPIE 14h30 à la MQW LA CAVERNE AUX JEUX 16h30 - 16h
28/04 RELAXATION avec du HandPan Atelier pour les parents sur le thème du voyage animé par Fabien au Local de Wazemmes RDV à 14h30	PAUSE Parentale Pause yoga Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah 12h45 - 13h45			