









Infos :

-  Inscription obligatoire à l'accueil de la Maison de Quartier de Wazemmes
-  *Tarifs - Assiette Solidaire : 1€/enfant et 4€/parent
-  **Tarifs - Cuisine en famille : 0,50€/enfant et 1€/parent
-  Maison de Quartier de Wazemmes : 36, rue d'Eylau - LILLE
ou
Local de Wazemmes : 162, rue de Wazemmes - LILLE

Contacts :

-  03.20.54.60.80
secteuradultes@maisondequartierdewazemmes.info
-  Responsable AFS / référente santé : Manon
CESF / référente famille : Constance
Animateur.rices : Florent, Cyril et Mawuena

"La Parent'aise"

Activités enfants / parents

Secteur : Famille

Mois : Septembre - Octobre 2024

Tarif : Adhésion 12€/an

Centre social de Wazemmes - 36 rue d'Eylau, 59000 Lille
accueil@maisondequartierdewazemmes.info
maisondequartierdewazemmes.fr
03 20 54 60 80



Septembre - Octobre 2024

Bus du coeur

Jeudi 26 septembre

Dépistages gratuits des maladies cardio-vasculaires, gynécologiques, animations et échanges

Sur inscription | Rdv à 8h45 à la MQW

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

23/09

PAUSE Parentale
Cafés des parents

Autour du répit parental avec intervenant spécialisé
10h à 12h

Local de Wazemmes | Gratuit | Places limitées sur inscriptions

L'ASSIETTE SOLIDAIRE



Moules - Frites
12h - 13h45

REPAS SOLIDAIRE
avec Handidétente

Lutte contre les cancers de l'enfant. Dons reversés au Centre Oscar Lambret.

5€/ personnes
8€ / -12 ans

12h à la MQW | Gratuit | Sur inscription au 09.54.02.05.61

30/09

PAUSE Parentale
Pause yoga

Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah

12h45 à 13h45

Local de Wazemmes | Gratuit | Places limitées sur inscriptions

Atelier parents-enfants

Petit-déjeuner & jeux de société
10h00 à 12h00

Local de Wazemmes

L'ASSIETTE SOLIDAIRE



Repas dansant
12h - 13h45

La Caverne aux jeux

(Part'âges)

Conseils, soutien parental et jeux adaptés
16h30 - 18h00

MQW

07/10

PAUSE Parentale
Pause yoga

Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah

12h45 à 13h45

Local de Wazemmes | Gratuit | Places limitées sur inscriptions

Atelier parents-enfants

Activité manuelle
10h00 à 12h00

Local de Wazemmes

L'ASSIETTE SOLIDAIRE



Menu choisi par les habitants
12h - 13h45



PAUSE Parentale
Cafés des parents

Autour du répit parental avec intervenant spécialisé
9h30 à 11h

Gratuit | Places limitées sur inscriptions

La Caverne aux jeux

(Part'âges)

Conseils, soutien parental et jeux adaptés
16h30 - 18h00

MQW

14/10

PAUSE Parentale
Pause yoga

Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah

12h45 à 13h45

Local de Wazemmes | Gratuit | Places limitées sur inscriptions

Atelier parents-enfants

Activité manuelle
10h00 à 12h00

Local de Wazemmes

L'ASSIETTE SOLIDAIRE

Repas bio

12h - 13h45

9h00-11h00 **Espace PARENTS**

Animé par Laetitia ROLLET intervenante en parentalité
Inscription auprès de Djamel

La Caverne aux jeux

(Part'âges)

Spécial numérique
16h30 - 18h00

MQW

