



Infos :

-  Inscription obligatoire à l'accueil de la Maison de Quartier de Wazemmes
-  *Tarifs - Assiette Solidaire : 1€/enfant et 4€/parent
-  **Tarifs - Cuisine en famille : 0,50€/enfant et 1€/parent
-  Maison de Quartier de Wazemmes : 36, rue d'Eylau - LILLE
ou
Local de Wazemmes : 162, rue de Wazemmes - LILLE

Contacts :

-  03.20.54.60.80
secteuradultes@maisondequartierdewazemmes.info
-  Responsable AFS / référente santé : Manon
CESF / référente famille : Constance
Animateur.rices : Florent, Cyril et Mawuena

"La Parent'aise"

Activités enfants / parents

Secteur : Famille

Mois : Septembre - Octobre 2024

Tarif : Adhésion 12€/an

Centre social de Wazemmes - 36 rue d'Eylau, 59000 Lille
accueil@maisondequartierdewazemmes.info
maisondequartierdewazemmes.fr
03 20 54 60 80



Septembre - Octobre 2024

Bus du coeur

Jeudi 26 septembre
Dépistages gratuits des maladies
 cardio-vasculaires, gynécologiques,
 animations et échanges
 Sur inscription | Rdv à 8h45 à la MQW



	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
23/09		PAUSE Parentale Cafés des parents Autour du répit parental avec intervenant spécialisé 10h à 12h <small>Local de Wazemmes Gratuit Places limitées sur inscriptions</small>	L'ASSIETTE SOLIDAIRE Moules - Frites 12h - 13h45		REPAS SOLIDAIRE avec Handidétente Lutte contre les cancers de l'enfant. Dons reversés au Centre Oscar Lambret. 5€/ personnes 8€ / -12 ans <small>12h à la MQW Gratuit Sur inscription au 09.54.02.05.61</small>
30/09	PAUSE Parentale Pause yoga Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah 12h45 à 13h45 <small>Local de Wazemmes Gratuit Places limitées sur inscriptions</small>	Atelier parents-enfants Petit-déjeuner & jeux de société 10h00 à 12h00 <small>Local de Wazemmes</small>	L'ASSIETTE SOLIDAIRE Repas dansant 12h - 13h45	La Caverne aux jeux (Part'âges) Conseils, soutien parental et jeux adaptés 16h30 - 18h00 <small>MQW</small>	
07/10	PAUSE Parentale Pause yoga Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah 12h45 à 13h45 <small>Local de Wazemmes Gratuit Places limitées sur inscriptions</small>	Atelier parents-enfants Activité manuelle 10h00 à 12h00 <small>Local de Wazemmes</small>	L'ASSIETTE SOLIDAIRE Menu choisi par les habitants 12h - 13h45	PAUSE Parentale Cafés des parents Autour du répit parental avec intervenant spécialisé 9h30 à 11h <small>Gratuit Places limitées sur inscriptions</small>	La Caverne aux jeux (Part'âges) Conseils, soutien parental et jeux adaptés 16h30 - 18h00 <small>MQW</small>
14/10	PAUSE Parentale Pause yoga Relaxation par des exercices de posture & respiration animée par Deborah 12h45 à 13h45 <small>Local de Wazemmes Gratuit Places limitées sur inscriptions</small>	Atelier parents-enfants Activité manuelle 10h00 à 12h00 <small>Local de Wazemmes</small>	L'ASSIETTE SOLIDAIRE Repas bio 12h - 13h45	9h00-11h00 Espace PARENTS Animé par Laetitia ROLLET intervenante en parentalité Inscription auprès de Djamel	La Caverne aux jeux (Part'âges) Spécial numérique 16h30 - 18h00 <small>MQW</small>