

NEWSLETTER - MARS 2023



SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE // DU 20 AU 25 MARS 2023

Rendez-vous du 20 au 25 mars 2023 au Centre social de Wazemmes pour **une semaine consacrée entièrement à la petite enfance** !

Cet événement national a pour but de réunir les enfants (0/3 ans), parents et professionnels autour de divers ateliers créatifs, pédagogiques et ludiques. La semaine est également destinée à échanger sur les enjeux liés aux "1000 premiers jours"

Pour cette 10ème édition, la thématique de cette année est : **"POP ! Explorer l'extraordinaire dans le quotidien"**

Découvrez vite **le programme de la semaine**

[CLIQUEZ ICI !](#)

ANNE-LISE ÉDUCATRICE DE JEUNES
ENFANTS / COORDINATRICE PROJETS
PARENTALITÉ (0/6 ANS)



“

Nous proposons une semaine pétillante de propositions avec des ateliers dédiés aux structures à l'interne (crèches et ACM), des temps pour les familles avec des ateliers dédiés à la musique, aux sens, des installations artistiques et poétiques, une conférence... Au plaisir de vous retrouver au détour d'un instant d'émerveillement dans notre quotidien !

”

Au Centre social de Wazemmes, retrouvez Anne-Lise et son équipe sur trois projets :

- **Le LAEP "La Bullo'thèque"** (lieu d'accueil enfants parents), ouvert chaque mercredi et vendredi matin pour accueillir librement les jeunes familles (avec des enfants de moins de 6 ans) ;
- **La Ludothèque "La Cabane d'Émerveille"**, qui se présente sous forme d'installations spécifiques pour inviter les enfants de moins de 6 ans à jouer, à créer et à bouger librement, accompagnés de leur(s) parent(s) ;
- **Le projet "Par'Enfantillages"** qui se compose d'ateliers enfants parents 0/3 ans hebdomadaires "Family Time", d'un groupe de partage de parents "la papothèque", de temps extraordinaires comme une conférence annuelle autour d'une thématique éducative, ou encore la participation à la semaine de la petite enfance.

i Information et inscription :

Centre social de Wazemmes - 36 rue d'Eylau, 59000 Lille
03 20 54 60 80

Anne-Lise Cuvillon

07 55 71 96 53 -

annelise.cuvillon@maisondequartierdewazemmes.info

EN SAVOIR PLUS !

Nouveau : Parcours Nutri'Gym !

PARCOURS NUTRI'GYM

LES RALLYES DU CŒUR

"Bien vieillir ensemble !"



Entretiens personnalisés

À l'écoute de vos besoins : nous vous apportons **des conseils personnalisés à travers un entretien** et un questionnaire, vous évaluant sur vos envies, vos motivations et vos freins.



Activités physiques

Alliez **activités physiques et besoins alimentaires**. Nous vous proposerons des activités régulières, des balades-sophro, des séances d'animation adaptées aux personnes âgées en fonction de leurs capacités.



Coaching alimentaire

8 séances de 2h permettant d'acquérir **des connaissances en santé et en nutrition avec un spécialiste**. Préserver le plaisir de cuisiner et de bien manger, consommez local et bio à bas coût : paniers Biocabas pour tous !



Sport adapté et inclusif

Parcours 1 : des ateliers réguliers de **Gym Douce** avec un expert du domaine pour les personnes ayant des difficultés de mobilités
Parcours 2 : des ateliers réguliers de **Tai Chi** avec un expert du domaine
Stages : des ateliers mensuels de **Yoga adapté**



Ateliers et formations

- Ateliers sur **la gestion du stress, le sommeil, la prévention des chutes et l'ergothérapie**
- Des ateliers de **bien-être** (socio esthétique)
- Des **conférences gratuites**
- Ainsi qu'une **formation aux gestes qui sauvent** en fin de parcours



Retrouvez toutes les dates dans le programme mensuel !

PROGRAMME

Un air de printemps au Collectif !



COLLECTIF TOUTES ENSEMBLE !



Rencontres et échanges
autour de la place de la femme
dans notre quartier.

AU PROGRAMME :



Boxe thérapie / Self défense

Présence d'un coach de boxe certifié
les 27/02, 27/03, 17/04, 15/05, 26/06 de 14h30 à 16h
à la Maison de Quartier de Wazemmes

Ateliers créatifs / artistiques Linogravure

le 6/03 de 14h à 16h avec Manou'arts
au Local de Wazemmes

Vernissage à l'occasion de la journée des droits des femmes

"Les Mona Lisa iraniennes" - Apéritif dinatoire
le 08/03 de 17h30 à 19h30
à la Maison de Quartier de Wazemmes

Marche féminine - Découverte du quartier

le 21/04 - RDV à 14h
à la Maison de Quartier de Wazemmes

Sortie culturelle "Expo Tarz : broder au Maroc, hier et aujourd'hui"

le 23/05 - RDV à 13h30
à la Maison de Quartier de Wazemmes

Forum bien-être / santé

le 23/06 dès 9h30 - [informations à venir](#)



Inscription et renseignement auprès de Mawuena
Centre social de Wazemmes
36 rue d'Eylau 59000 Lille - 03 20 54 60 80
maisondequartierdewazemmes.fr
accueil@maisondequartierdewazemmes.info



On en parle !

[La ville de Lille](#) a mis en lumière
deux actions menées au sein du
Centre social de Wazemmes :



"Wazemmes, ça pousse !"
"Collectif toutes ensemble"

JE REGARDE

ZOOM SUR...



Repas "zéro déchet"

Vendredi 10 février, les familles ont dégusté un repas sur ce thème.

À travers des activités, l'équipe d'animation du secteur enfance a montré l'importance des nouvelles pratiques de consommation !

Retrouvez
l'article !



Séjour au ski

Du 20 au 24 février, les jeunes du Centre social sont partis au ski ☐

Retrouvez en images cette pause enneigée

Par ici

Soirée carnaval

Samba, capoeira... Vendredi 24 février dernier, le Centre social de Wazemmes a dansé au rythme brésilien grâce à Amanda de [La Barraca Zem](#) ☐☐

L'article par
ici !



Vernissage photo

Le 08 mars dernier, à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le Centre social de Wazemmes a inauguré l'exposition de Majid Behkarpisheh « Les Mona Lisa iraniennes »

[Les photos ici](#)

Inauguration maquettes 3D

Le 09 mars signe l'inauguration des maquettes 3D pour repenser la rue Jules Guesde à Lille. Depuis plusieurs mois, aux côtés de [POP Café Wazemmes](#) et [Avenir Enfance](#), nos adhérents ont imaginé le magasin de leur rêve et ainsi découvert la modélisation de maquettes en 3D.

[Venez les applaudir !](#)

[VOUS SOUHAITEZ DEVENIR BÉNÉVOLE ?](#)



Le Centre social de Wazemmes est un lieu où vous pouvez rencontrer, aider, partager vos compétences et développer des projets.

Renseignements auprès de Manon Beauvisage :

- sur place (36, rue d'Eylau à Lille)
- par téléphone 03.20.54.60.80
- par e-mail : secteuradultes@maisondequartierdewazemmes.info

DEVENIR BÉNÉVOLE !

VOTRE ADHÉSION



Les adhésions et inscriptions sont obligatoires pour les activités, démarches auprès de l'accueil de la Maison de Quartier de Wazemmes.

Renseignements auprès de l'accueil :

- sur place (36, rue d'Eylau à Lille)
- par téléphone 03.20.54.60.80
- par e-mail : accueil@maisondequartierdewazemmes.info

DEVENIR ADHÉRENT

Merci d'avoir lu cette newsletter, n'hésitez pas à la transférer à vos proches, prenez soin de vous et nous vous disons à très vite pour des prochaines nouvelles. En attendant, rendez-vous sur nos réseaux sociaux pour suivre les actualités de la structure ! ♥

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX...



Centre social - Maison de Quartier de Wazemmes

36 rue d'Eylau, 59000 Lille · Tel : 03 20 54 60 80

accueil@maisondequartierdewazemmes.info

www.maisondequartierdewazemmes.fr

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

